

MyMS-palvelun käyttöohjeet


- ▶ Käytössäsi on nyt MS-tautia sairastaville tarkoitettu MyMS-palvelu, jonka avulla voit seurata vointiasi.
- ▶ Neurologian klinikallasi on käytössä MS-taudin hoitorekisteri, joka auttaa hoidostasi vastaavia hahmottamaan kokonaistilanteesi. MyMS-palvelu on sinun henkilökohtainen osasi tätä rekisteriä. Sen avulla myös hoidostasi vastaava tiimi sairaalassa saa tarpeellisia tietoja sairaustilanteestasi.
- ▶ Toivomme, että otat käyttöösi MyMS-palvelun. Palvelusta saat tietoa oireista, voit seurata muutoksia niissä ja halutessasi selvittää osaa oireistasi tarkemmilla kyselyillä. Osasta kyselyjä saat henkilökohtaisen palautteen ja ohjeita arkeen.
- ▶ **Ensimmäisellä kirjautumiskerralla** on hyvä täyttää seuraavat osiot: **taustatiedot, elämäntavat, neurologiset oireet, elämänlaatu**. Aikaa tämä vie noin puoli tuntia.
- ▶ **Ennen poliklinikkakäyntiä** on hyvä päivittää seuraavat osiot: **taustatiedot, neurologiset oireet, elämänlaatu**.
- ▶ Muita osioita voit täyttää toiveidesi ja tarpeidesi sekä hoitavan tiimisi kanssa sopimasi mukaisesti.
- ▶ Palvelua voi käyttää myös mobiililaitteilla, joskin kyselyiden täyttämiseen suosittelemme tietokonetta.
- ▶ MyMS-palvelu on henkilökohtainen, tietoturvallinen ja pääset kirjautumaan siihen pankkitunnuksillasi osoitteesta neurosairaala.fi



► Esimerkinäkymä MyMS-palvelusta, kun sairastava on täyttänyt tietojaan

StellarQ MyMS
Käynnin tai soittosen sisältö Anna palautetta Omat tiedot KIRJAUDU ULOS

TRAUSTATIEDOT



TESTINEN, Sato
240295-716P
Turku
Maltipieliskierros (RR) 01.02.2009

Pihasi bmi: 171 Paino (kg): 63 Terveystilän tilanne: Osa-aktiivista

ELÄMÄNTAUK

Likunta: 2-3 viikossa
Tupakointi: Aikaisemmin
Alkoholi: 1-2 kertaa kuussa

MS-TAUDIN PAHENEMUSVAIHE

04.11.2019: Tasapainohäiriöt, Koordinaation puute, Tuntihäiriöt, puutumisen, jätely
02.04.2019: Huimaus, Tasapainohäiriöt
21.11.2018: Tasapainohäiriöt, Ajatushäiriöitä, Ajatushäiriöitä liittyvät ongelmat

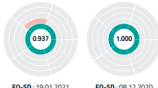
NEUROLOGISET OIREET

24.04.2021

Väikeusaste: 2

Läiketykyvy: Turbo
Käsiön toiminta: Lihasjäykkyys
Näkö: Kipu
Uuputus: Mästenus
Ajattelun/muisti: Vagina
Rakke/ruuti: Puhehämelyksen

ELÄMÄNLAITU



EQ-5D: 19.01.2021 EQ-5D: 08.12.2020

LÄÄKITYS, VITAMIINIT JA HIVENAIHEET

27.03.2018 alkaen: Penead Zapp (Erasosmittöine Consumer Healthcare)
15.03.2018 alkaen: Ibusin Rapid (Ratiopharm)
13.09.2017 alkaen: Fampyra (Biogen)
+ 10 muuta lääkitystä ja 3 vitamiinia tai hivenaivetta

AVUN TARVE JA ETUAIDET

Saako vammaustukea? En
Saako hoitotukea? Kyllä, Korotettu
Tarvitseeko apua päivittäisten toimien suorittamiseen? Kyllä

KUNTOUTUS

31.08.2017: Laitoskuntoutus: Muu laitoskuntoutus
01.08.2017: Avoterapia: Toimintaterapia (yksilöllinen)

TOIMINTAKYVYKSIKOT

24.04.2021: FSMC: 58 (29 + 29)
19.04.2021: MSNQ: 42
19.04.2021: FSMC: 54 (26 + 28)
13.04.2021: SDMT: 54 / 54
09.04.2021: FSMC: 63 (31 + 32)

MUUT SAIRAUDET, INFERTIOT JA TOIMENPITEET

07.04.2020: Koronavirus (COVID-19)
08.01.2019: Herpes
07.11.2018: Raajan (nilkka, rante, lonkka, alkalu) murtuman hoito

Tietosuojaohje