

## Bruksanvisningar för MyMS-tjänsten

- ▶ Du har nu till ditt förfogande en MyMS-tjänst, avsedd för personer med MS, och med dess hjälp kan du följa med ditt hälsotillstånd.
- ▶ Din neurologiska klinik har i bruk ett vårdregister för Multipel skleros, vilket hjälper dem som ansvarar för din vård att visualisera din helhetssituation. MyMS-tjänsten är din personliga del av detta register. Med dess hjälp får även teamet vid sjukhuset, som ansvarar för din vård den information som behövs om läget för din sjukdom.
- ▶ Vi hoppas att du tar i bruk MyMS-tjänsten. I tjänsten får du information om symtomen, du kan följa med hur de förändras och om du så önskar, kan du klarlägga en del av dina symtom med noggrannare frågor. På en del av frågorna får du individuell respons och instruktioner för vardagen.
- ▶ **Vid den första gången för inloggningen** är det bra att fylla i följande delar: **bakgrundsuppgifterna, levnadsvanorna, de neurologiska symtomen, livskvaliteten.** Det här tar ungefär en halv timme.
- ▶ **Före ett poliklinikbesök** är det bra att fylla i följande delar: **bakgrundsuppgifterna, de neurologiska symtomen, livskvaliteten.**
- ▶ De andra delarna kan du fylla i enligt dina önskemål och behov samt överenskommelse med ditt vårdteam.
- ▶ Tjänsten kan också användas med mobilapparater, även om vi rekommenderar att använda en dator för att fylla i frågorna.
- ▶ MyMS-tjänsten är individuell, datasäker och du kan logga in i den med dina bankkoder på adressen [neurosairaala.fi](https://neurosairaala.fi)

