

## Kolme askelta hyvään kuntoutussuunnitelmaan



### 1 Kuvaile haitat

- haitat, rajoitteet ja avuntarve, jota sairaus aiheuttaa
- myös ei-näkyvät oireet ja niiden aiheuttama haitta (kommunikaatio, uupumus, ajattelu- ja muistitoiminnot, rakon ja suolen toiminta)

### 2 Kirjaa tavoitteet

- konkreettiset tavoitteet kullekin kuntoutusmuodolle
- kuntoutussuunnitelman laatijat
- kuntoutuksen seurantamenetelmät ja hoitovastuu

### 3 Suosittele kuntoutusmuotoja

- suositeltavat toimenpiteet, niiden ajoitus, kesto, käyntitiheys, toteuttaja ja perustelut kotikäynneille
- suositus neurologisen linjan kuntoutuksesta yksilöllisessä laitoskuntoutuksessa
- suositus ja perustelut läheisten osallistumisesta kuntoutukseen

#### Kuntoutustavoite

#### Kuntoutuksen menetelmät

<b>Sairauden varhaisvaihe</b> hämmennys, vähäiset oireet	tukea elämänhallintaa, oirehallintaa ja itsehoidon valmiuksia, tarjota vertaistukea	ensitieto, sopeutumisvalmennuskurssit, kuntoutuskurssit, lyhytkestoiset avoterapiat
<b>Haitan lisääntyessä</b> työkyvyttömyyden uhka	tukea työkykyä, aktiivista osallistumista, oirehallintaa ja itsehoidon valmiuksia	ammattillinen kuntoutus, harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutus, teemalliset kuntoutuskurssit, yksilölliset avoterapiat
<b>Huomattava haitta</b> toimintakyvyn ja osallistumisen väheneminen, oirekirjon kasvu	tukea omatoimisuutta, osallistumista, oirehallintaa ja läheisten jaksamista, mukauttaa ympäristö	yksilöllinen moniammatillinen laitoskuntoutus, omaisen ohjaava jakso, yksilöllinen päivä kuntoutus, monimuoto-terapiat, yksilölliset ja ryhmämuotoiset avoterapiat